

# 吴茱萸炮制方法和功能主治历史沿革

肖洋, 段金芳, 刘影, 李浩, 窦志英\*  
(天津中医药大学, 天津 300193)

**[摘要]** 追溯吴茱萸炮制起源和发展历程,分析吴茱萸的炮制方法及功能主治的演变,为吴茱萸的深入研究奠定基础。通过古籍查询,对历代吴茱萸的炮制方法、炮制作用等内容进行较系统整理和总结,如盐制、醋制、酒制、黄连制、甘草制等所得的不同炮制品在临床治疗上各有偏重。甘草制能降低毒性,黄连制能降逆止呕,醋制能疏肝镇痛,生姜制能散寒止呕,盐制能引药入肾,酒制治心腹气滞作痛等。说明吴茱萸不同炮制品功效主治具有明显差异,选择不同的炮制方法进行吴茱萸的炮制研究尤为重要。吴茱萸炮制历史沿革的研究可为制定吴茱萸生熟异用饮片的临床规范使用原则提供依据,同时为临床正确应用吴茱萸不同炮制品提供指导。

**[关键词]** 吴茱萸; 炮制方法; 功能主治; 历史沿革; 黄连; 甘草

**[中图分类号]** R283;R943.1;R24;G353.11 **[文献标识码]** A **[文章编号]** 1005-9903(2017)03-0223-06

**[doi]** 10.13422/j.cnki.syfx.2017030223

**[网络出版地址]** <http://www.cnki.net/kcms/detail/11.3495.R.20161117.1551.008.html>

**[网络出版时间]** 2016-11-17 15:51

## Historic Successive Changes of Euodiae Fructus in Processing Methods and Functions

XIAO Yang, DUAN Jin-fang, LIU Ying, LI Hao, DOU Zhi-ying\*  
(Tianjin University of Traditional Chinese Medicine, Tianjin 300193, China)

**[Abstract]** Tracing the origin and development of Euodiae Fructus processing, analysing of the evolution of the processing method and functions of Euodiae Fructus, are used to lay a foundation for the further research of Euodiae Fructus. Sorting and summarizing the processing methods and relevant functions of Euodiae Fructus systematically through ancient books, such as salt, vinegar, wine, Coptidis Rhizoma, Glycyrrhizae Radix et Rhizoma processing and so on, found that different processed products play different clinical roles. Processing by Glycyrrhizae Radix et Rhizoma can reduce toxicity, processing by Coptidis Rhizoma can drop the inverse anti-nausea, processing by vinegar can relieve the pain by evacuating the liver depression, processing by Zingiberis Rhizoma Recens can eliminate cold to stop vomiting, processing by salt can guide the medicine into the kidney, processing by wine can alleviate the pain on account of Qi-depression of the heart and abdomen, etc. It can be seen that the effect of different processed products of Euodiae Fructus has obvious difference, and it is very important to select different processing methods for the research. So the history research of processing of Euodiae Fructus can provide the basis for clinical practice of its different processed products.

**[Key words]** Euodiae Fructus; processing method; functions; historical evolution; Coptidis Rhizoma; Glycyrrhizae Radix et Rhizoma

吴茱萸又名吴萸、茶辣、臭辣子树、曲药子、伏辣子,是我国常用的大宗中药材,其为芸香科植物

**[收稿日期]** 20160328(003)

**[基金项目]** 国家科技基础性工作专项(2014FY111100)

**[第一作者]** 肖洋,在读硕士,从事中药炮制和质量控制研究,Tel:022-23052241,E-mail:szyxyxy@126.com

**[通讯作者]** \* 窦志英,博士,教授,从事中药炮制和质量控制研究,Tel:022-23052241,E-mail:zhiyingdou@163.com

吴茱萸、石虎或疏毛吴茱萸的干燥近成熟果实。吴茱萸性热,味辛、苦,有小毒,归肝、脾、胃、肾经,具有散寒止痛、降逆止呕、助阳止泻之功效,临床用于治疗寒凝疼痛、胃寒呕吐、虚寒泄泻<sup>[1-2]</sup>。笔者现通过追溯吴茱萸炮制起源和发展历程,分析吴茱萸炮制演变,整理并总结了吴茱萸历代沿用至今的一些炮制方法及其在临床使用中功效主治的异同,为深入研究吴茱萸药材的炮制方法及临床正确应用吴茱萸不同炮制品提供指导。

## 1 炮制方法历史沿革

**1.1 净制**<sup>[3-6]</sup> 关于净制的记载,主要是洗法,如汉代张仲景的《伤寒论》<sup>[7]</sup>中记载:“洗,汤洗七遍”。明代方书《祖剂》<sup>[8]</sup>、方论《绛雪园古方选注》<sup>[9]</sup>、医方歌诀《长沙方歌括》<sup>[10]</sup>、《伤寒论》<sup>[7]</sup>等书中记载吴茱萸“一升洗”。明代方书《医方考》<sup>[11]</sup>、清代民国方书《成方切用》<sup>[12]</sup>等中记载吴茱萸“一升泡”。此外,《苏沈良方》中有“汤洗去黑水,瓦上出油”的记载<sup>[13]</sup>。《本草衍义》<sup>[14]</sup>中记载:“吴茱萸须深汤中浸去苦烈汁,凡六七过,始可用。此物下气最速,肠虚人服之愈甚”。《汤液本草》中记载:“洗去苦味”<sup>[15]</sup>。《本草求真》云:“吴茱萸陈者良,泡去苦烈汁用”<sup>[16]</sup>。《本草备要》<sup>[17]</sup>等也有此记载。《本草蒙筌》记载:“汤泡苦汁七次”<sup>[18]</sup>。《奇效良方》中有水洗去毒的记载<sup>[19]</sup>。《本草崇原集说》也提出:“陈久者良,滚水泡一、二次,去其毒气用之”<sup>[20]</sup>。水洗吴茱萸,巧妙地克制了其燥烈之性,又使温中散寒之性发挥尽致,甚为妥贴<sup>[21]</sup>。说明净制能使吴茱萸减毒,也能看出浸洗次数多、用水量大同时开水泡更能去其烈性。

**1.2 切制** 关于切制的记载,《汤液本草》云:“洗去苦味,日干,杵碎用”<sup>[15]</sup>;《本草述校注》云:“吴茱萸播烂”<sup>[22]</sup>。《本草蒙筌》云:“烘干杵碎才煎”<sup>[18]</sup>。可见吴茱萸这种果实类药材适合此种切制方法。

## 1.3 炮制

**1.3.1 炒制**<sup>[4]</sup> 宋代《太平圣惠方》记载:“汤浸七遍,焙干,微炒”<sup>[23]</sup>。《普济方集要》云:“汤浸去性,炒黄”<sup>[24]</sup>。《儒门事亲》云:“洗一遍,焙干微炒”<sup>[25]</sup>。《太平惠民和剂局方》<sup>[26]</sup>、《圣济总录》<sup>[27]</sup>也有此记载。《奇效良方》<sup>[19]</sup>中记载汤泡、焙炒等方法。宋元方书《御药院方》<sup>[28]</sup>中记载:“洗七次,焙干”。《绛雪园古方选注》<sup>[9]</sup>中记载:“汤淘,炒”。《本草述校注》<sup>[22]</sup>中记载:“汤,泡过炒……”。吴茱萸炒制法在宋代书籍中记载较多,历代沿用。

**1.3.2 盐炙**<sup>[3]</sup> 《雷公炮炙论》<sup>[29]</sup>记载:“凡使先

去叶、核并杂物了,用大盆一口,使盐水洗一百转,自然无涎,日干,任入丸散中”。《丹溪心法》<sup>[30]</sup>记载盐炒。《得配本草》<sup>[31]</sup>中也有盐水炒的记载。《医宗必读》<sup>[32]</sup>云:“盐汤泡过,焙干”。《本草汇》<sup>[33]</sup>中记载:“盐汤洗去苦烈汁,焙干用,开口者佳”。故盐炙也是吴茱萸较常用的炮制方法,一直沿用至今。1988年版《全国中药饮片炮制规范》,2005年版《河南省中药炮制规范》及2005年版《贵州省中药炮制规范》中都有盐炙吴茱萸的记载。

**1.3.3 醋炙**<sup>[3]</sup> 《雷公炮炙论》<sup>[29]</sup>中记载:“若用醋煮,即先沸醋三十余沸,后入茱萸,待醋尽,晒干”。明代《本草纲目》<sup>[34]</sup>、清代《炮炙全书》<sup>[35]</sup>等中均有相关记载。《得配本草》<sup>[31]</sup>、《御药院方》<sup>[28]</sup>、《本草求真》<sup>[16]</sup>、《本草备要》<sup>[17]</sup>等中也有醋炒的记载。醋味酸入肝经,醋炙吴茱萸增强了其入厥阴肝经的作用,效果更佳。

**1.3.4 酒炙**<sup>[3-4]</sup> 孟洗《食疗本草》<sup>[36]</sup>中记载酒煮服,“取茱萸一升,清酒五升,二味和煮,取半升去滓,以汗微暖洗”。《圣济总录》<sup>[27]</sup>中出现“酒浸一宿炒”。《卫生宝鉴》<sup>[37]</sup>中记载:“好酒少许洗焙”。《千金翼方》中记载:“吴茱萸,以清酒三升渍之半日,所煮令蚁鼻沸减得二升”<sup>[38]</sup>。古代本草记载入药用酒始见于《名医别录》,炮制辅料用酒以黄酒居多,黄酒主行药势,杀百邪,恶毒气<sup>[39]</sup>。故能增强吴茱萸温中下气、理气和胃的功效。

**1.3.5 黄连制**<sup>[3-4]</sup> 《奇效良方》<sup>[19]</sup>云:“同黄连一处炒,各半两”,《本草求真》<sup>[16]</sup>云:“止呕,黄连水炒”。《本草备要》<sup>[17]</sup>也有此记载。《握灵本草》<sup>[40]</sup>、《得配本草》<sup>[31]</sup>中记载:“黄连二两,吴茱萸二两,汤泡七次同炒香,拣出,各自为末,赤痢甘草汤下黄连丸,白痢干姜汤下茱萸丸,赤白痢各用十五丸米饮下”。黄连味苦性寒,寒能清热;吴茱萸味苦性热,热能防黄连过寒冰伏湿热之邪,二者药性相反,有反佐之妙<sup>[41]</sup>。可见黄连制吴茱萸炮制方法的绝妙之处。

**1.3.6 姜制**<sup>[3]</sup> 《食疗本草》中记载:“脚气冲心可和生姜汁饮”<sup>[36]</sup>。《奇效良方》<sup>[19]</sup>中记载有生姜汁和药或干姜炮姜共煮的炮制方法。《伤寒论》<sup>[7]</sup>、《千金翼方》<sup>[38]</sup>等也记载生姜与吴茱萸共煮的制法。生姜有“呕家圣药”之誉,且能驱散寒邪,故姜制吴茱萸能使吴茱萸药用功效充分发挥。

**1.3.7 黑豆汁制**<sup>[3]</sup> 《圣济总录》<sup>[27]</sup>中出现黑豆汤浸炒的记载。具体为汤浸去涎,大豆同炒,去大豆、黑豆同炒,黑豆汤浸洗炒干。黑豆味甘性平,入

肾经,为清凉性滋补强壮药,既能补身,又能去疾。但现代吴茱萸炮制法中已很少出现黑豆汁制法。

**1.3.8 多辅料制** 《类编朱氏集验医方》<sup>[42]</sup>中记载:“一斤,四两用酒浸,四两用醋浸,四两用汤浸,四两用童子小便浸,各浸一宿同焙干”。《普济方集要》<sup>[24]</sup>中记载:“拌酒醋浸一宿,焙干二两酒浸,二两醋浸,二两童子小便浸,二两米泔浸炒,一两分作四分,一分装猪尿泡带尿者,酒浸,煮;一分醋浸;一分童子小便浸;一分盐炒”。此种吴茱萸炮制方法

在古籍中记载较少。

**1.3.9 甘补药制** 明代《景岳全书》<sup>[43]</sup>记载:“元气虚者,当以甘补药制而用之”。但甘补药并非定指甘草,或许此法的产生可能受到了张景岳理论的启发,所以甘草制吴茱萸是炮制方法的一个重要衍变和发展。因为甘草既有较强的解毒作用,又能甘缓益气,抑制吴茱萸过于辛热走散,耗气伤阴之弊<sup>[44]</sup>。故出现了“甘补药制为现代甘草制吴茱萸之滥觞”的说法<sup>[43]</sup>。见表 1。

表 1 吴茱萸炮制方法的历史沿革

Table 1 Historical evolution of processing methods of Euodiae Fructus

炮制方法	书籍	功效
净制	《伤寒论》《祖剂》《绛雪园古方选注》《医方考》《成方切用》等	除去泥沙杂质及虫蛀霉变品,克制燥烈之性,减轻毒性
切制	《汤液本草》《本草述校注》《本草蒙荃》	便于有效成分煎出,利于炮炙
炒制(清炒法)	《太平圣惠方》《普济方集要》《儒门事亲》《太平惠民和剂局方》《圣济总录》等	增强疗效,缓和药性,保证疗效,利于贮存
盐炙	《雷公炮炙论》《丹溪心法》《得配本草》《医宗必读》《本草汇》	引药下行,增强疗效;缓和辛燥之性,增强滋阴降火作用
醋炙	《雷公炮炙论》《本草纲目》《炮炙全书》《得配本草》《御药院方》《本草求真》《本草备要》	引药入厥阴肝经,增强活血止痛作用
酒炙	《食疗本草》《圣济总录》《卫生宝鉴》《千金翼方》	改变药性,引药上行,增强活血通络、温中止痛的作用
黄连制	《奇效良方》《本草求真》《本草备要》《握灵本草》《得配本草》	反佐之妙,增强止呕作用
姜制	《食疗本草》《奇效良方》《伤寒论》《千金翼方》	祛寒邪,增强止呕作用,脚气冲心可和生姜汁饮
黑豆汁制	《圣济总录》	引药入肾经,增强滋补作用
多辅料制	《类编朱氏集验医方》《普济方集要》	-
甘补药制	《景岳全书》	甘缓益气,抑制吴茱萸过于辛热走散,耗气伤阴之弊

此外,关于吴茱萸炮制的历史沿革中,还有一些吴茱萸的特殊炮制方法,如《普济方集要》<sup>[24]</sup>中记载补骨脂炒——以补骨脂一两,慢火炒,候香熟,去补骨脂。《奇效良方》<sup>[19]</sup>中出现牵牛炒相关记载:“同黄连一处炒,各半,牵牛炒,去牵牛”。清代《本草述校注》<sup>[22]</sup>中记载糯米萝卜制——糯米一碗,同萝卜煮烂为度,出茱萸晒干。《太平惠民和剂局方》<sup>[26]</sup>、《类编朱氏集验医方》<sup>[42]</sup>等有童便浸的相关记载。古代医药书籍中记载吴茱萸的炮制方法众多,应该根据其功用主治的异同选择正确的炮制方法<sup>[45]</sup>。

2015 年版《中国药典》<sup>[1]</sup> 收载吴茱萸炮制项目有吴茱萸和制吴茱萸。全国部分省市中药饮片炮制规范均收录了吴茱萸和制吴茱萸。部分省市炮制规范中吴茱萸的收录情况,见表 2。其中 2008 年版

《江西省中药饮片炮制规范》收录了泡吴茱萸项目,分为甘草汁泡和开水泡 2 类。1984 年版《广东省中药饮片炮制规范》收录的泡吴茱萸炮制方法为沸水泡。各省市收录的制吴茱萸炮制方法有所不同,多为甘草汁制吴茱萸,每 100 kg 吴茱萸需甘草 6 kg。只有 2010 年版《湖南省中药炮制规范》中收录的制吴茱萸为取甘草捣碎加盐及适量水煎汤,趁热去渣,加入净吴茱萸,闷润吸尽甘草盐水后,文火炒制微干,取出,晒干。每 100 kg 吴茱萸加甘草 6 kg 和盐 2 kg。

此外,2005 年版《贵州省中药饮片炮制规范》吴茱萸收录情况略有特殊,其中制吴茱萸为甘草汁制。即取净吴茱萸,用甘草汁照药汁炙法炒制微干,低温干燥,每 100 kg 吴茱萸需甘草 6 kg。盐制吴茱萸则为取甘草,打碎,约加 12 倍量水,煎煮,去渣,取汁,

表 2 全国部分省市中药饮片炮制规范中吴茱萸炮制品统计

Table 2 Statistics on processed products of Euodiae Fructus in Chinese traditional medicine processing norms in some provinces and cities

年份	来源地	吴茱萸	制吴茱萸	盐吴茱萸	泡吴茱萸	醋吴茱萸	酒吴茱萸	连吴茱萸	姜吴茱萸
1977	四川			√		√	√	√	
1980	甘肃	√	√						
1984	广东	√		√	√				
1988	福建				√			√	√
1988	全国	√	√	√					
1990	山东	√	√	√				√	
2002	江苏	√	√						
2005	安徽	√	√					√	
2005	浙江		√						
2005	天津		√						
2005	河南	√	√	√		√	√	√	
2005	贵州	√	√	√					√
2007	广西	√	√						
2008	北京		√						
2008	江西	√	√		√				
2008	上海		√						
2010	湖南	√	√						

趁热加入净吴茱萸,泡至发胀,取出,低温干燥;再照盐水炙法用文火炒至发泡;每 100 kg 吴茱萸加甘草 10 kg 和食盐 1.2 kg。虽然各省市中药饮片炮制规范中吴茱萸收录品种略有差别,炮制方法略有不同,但是其炮制思路均为减毒增效。

## 2 功效主治历史沿革

**2.1 温中下气、除湿血痹** 吴茱萸可使风寒湿之邪从腠理而出,具有温中下气、除湿血痹的功效。《神农本草经读》<sup>[46]</sup>中记载,此药味辛、温,有小毒。主温中,下气,止痛,除湿,血痹,逐风邪,开湊理,咳逆,寒热。《雷公炮炙药性解》<sup>[47]</sup>中记载,吴茱萸为辛热之剂,宜入五经,以理寒证……消宿食,除血痹。《本草崇原》<sup>[48]</sup>记载此药主温中、下气、止痛、除湿血痹、逐风邪、开腠理、咳逆寒热。《本经逢原》<sup>[49]</sup>中记有“主温中下气止痛……除湿血痹,逐风邪,开腠理者,以风寒湿痹,靡不由脾胃而入,辛温开发表里宣通,而无拒闭之患矣”。《名医别录》<sup>[50]</sup>中记载吴茱萸去痰冷,腹内绞痛……逆气,利五脏。《新修本草》<sup>[51]</sup>、《千金翼方》<sup>[38]</sup>、《证类本草》<sup>[52]</sup>中也有相关记载。说明吴茱萸具有温中止痛的功效,多用于治疗寒证。

**2.2 暖肝散寒、降逆下气** 吴茱萸为引经药,入厥阴肝经,主降逆下气。宋元时期《汤液本草》<sup>[15]</sup>中记载吴茱萸气热,味辛、苦,气味俱厚,阳中阴也,入足太阴经、少阴经、厥阴经。《本草蒙筌》<sup>[18]</sup>亦言本品“厥阴头疼,引经必用”。《本经逢原》<sup>[49]</sup>中记有“主浊阴不降,厥气上逆甚而胀满者,非吴茱萸不可

治”。《本草求真》<sup>[16]</sup>记载吴茱萸专入厥阴(肝)气分,散寒除胀。李东垣云:“浊阴不降……非吴茱萸不可治也”。《神农本草经百种录》<sup>[53]</sup>记载主温中下气,风寒上逆……为驱逐肝风之要药。但肝风有二,一为挟寒之风,一为挟火之风。吴茱萸性温,于挟寒之风为宜。吴茱萸入肝经,既可散肝经之寒邪,又可疏泄肝气之郁滞,为肝寒气滞诸痛之要药。肝火上亢用寒凉药太过,则会郁遏肝气,导致肝气郁滞。吴茱萸味辛能行能散,入肝经,疏肝气之郁滞,可使肝气条达顺畅。如黄连制吴茱萸的炮制品,能保证泻火而无凉遏之弊。此外,吴茱萸能开郁止痛、燥湿解郁等观点与吴茱萸入厥阴肝经的疏肝功效密切相关。

**2.3 温脾暖胃、温中止泻** 吴茱萸入脾经,温脾暖胃。明代《神农本草经疏》<sup>[54]</sup>中记载吴茱萸辛温走散开发,故能使风寒湿之邪从腠理而出,中恶腹痛,亦邪恶之气干犯脾胃所致,入脾散则腹痛自止矣。《本草蒙筌》<sup>[18]</sup>主咽嗝寒气……驱脾胃停寒,脐腹成阵绞痛。《本草汇言》<sup>[55]</sup>曰:盖此药纯阳之物,辛热能散能行,苦热能燥能下,为阴中之阳,善入阴中至阴之分,治寒痛最捷。说明吴茱萸治寒痛最捷,小腹少腹痛者,吴茱萸必用之。

**2.4 温肾助阳、散寒止痛** 吴茱萸入肾经,温肾助阳。《本草汇言》<sup>[55]</sup>提出吴茱萸(盐汤泡 3 次)治阴毒伤寒,四肢厥冷,脐腹疼痛,呕逆吐蛔,寒战呃逆,时呕冷涎,自汗如水。《普济方集要》<sup>[24]</sup>提出盐制吴茱萸治脏寒频泄。同时众多古方都提出盐制吴茱

萸能治疝,得盐水,暖膀胱,治脾泄。可见吴茱萸的盐制品味咸,能引药入肾,治疗相关疾病。《圣惠方》<sup>[23]</sup>记载吴茱萸酒制品治阴毒伤寒,四肢逆冷,宜熨。《食疗本草》<sup>[36]</sup>有载:“患风瘙痒痛者,取茱萸一升,清酒五升,二味和煮,取半升去滓,以汁微暖洗”。《备急千金要方》<sup>[56]</sup>中记载吴茱萸三两,以清酒三升渍一宿,煮如蚁鼻沸……治产后腹中疼痛、产后虚羸、盗汗。可见吴茱萸的酒制品能增强其温热之性,且能活血通络,增强其行散之性,用于去产后余血,温宫散寒。

**2.5 理气止血、降逆止呕** 吴茱萸入胃经,降逆止呕。《御药院方》<sup>[28]</sup>提出醋制吴茱萸治其气自腹中起,上筑于咽喉,逆气连属而不能出,或至数十声,上下得喘息。《本草从新》<sup>[57]</sup>记载醋制吴茱萸具有治疗食积泻痢和血痹阴疝等作用。众多古方都提出醋制吴茱萸治血。可见吴茱萸的醋制品能引药入肝、理气止血、散癖止痛等。黄连制吴茱萸能止呕,吴茱萸配川黄连可治下利水泄。吴茱萸与黄连,同归脾、胃经,均能止呕。以黄连之寒性制其之热,增强其止呕作用同时降低其大热之性。姜制吴茱萸能止呕,《神农本草经疏》<sup>[54]</sup>载有治少阴病、吐利、手足逆冷等证。可见吴茱萸的姜制品能增强其温中散寒、降逆止呕作用,适用于胃寒呕吐。同时,现代研究通过正交试验分析证明吴茱萸、生姜在止呕上有协同作用,其中尤以延长呕吐潜伏期的影响较大<sup>[58]</sup>。吴茱萸功效沿革见表1。

此外,吴茱萸的甘草、盐、醋制品都具有较好的抗炎、镇痛和止泻作用。其中盐制品的镇痛作用较强,这与治寒疝腹痛用盐水炒是一致的<sup>[59]</sup>。醋制法是为了加强止痛功效,另外,醋作为一种有机酸,可增加吴茱萸中生物碱的溶解度,有利于有效成分的煎出。姜制法不仅可以去毒,还可加强吴茱萸的功效,共凑温中散寒止呕之功,同时还可在温中方面结合散寒以治寒重之疾<sup>[60]</sup>。证明以上古文献的记述与现代认为吴茱萸炮制后的功效应用密切相关,观点一致。吴茱萸生品能够温中止痛、降逆止呕、助阳止泻,常用于各种寒证和痛证。吴茱萸炮制品众多,盐制吴茱萸能引药入肾,盐制治疝;酒制吴茱萸增强其行散作用,温宫散寒,酒制治心腹气滞作痛;醋制吴茱萸增强其止痛作用,醋制治血;姜制吴茱萸能增强其温中散寒、降逆止呕作用,适用于胃寒呕吐。黄连制吴茱萸能增强其止呕作用,适用于胃热呕吐;甘草制能减毒增效。

### 3 讨论

纵观各家论述,吴茱萸炮制方法除净制、切制外,有清炒、炙、煮、熬、焙、火炮、烘、煨等。各种方法炮制吴茱萸的主要目的都是降低毒副作用与增加疗效。2015年版《中国药典》收录的吴茱萸炮制方法为甘草制吴茱萸,全国各省市中药饮片炮制规范同样以甘草制吴茱萸为主,其炮制目的都是为了去毒。这与历代炮制理论相吻合,其炮制理论的记述多见于明清医药书籍中。

值得指出的是,现今对于吴茱萸的炮制研究中均以制吴茱萸饮片品种为主,因为吴茱萸经甘草炮制后能降低毒性、缓和燥性。盐吴茱萸、连吴茱萸2个饮片品种也有部分文献进行报道。而对于其他吴茱萸饮片品种则研究甚少。但在历代临床应用方面显示,制吴茱萸能降低毒性,盐吴茱萸能引药入肾,连吴茱萸能降逆止呕,醋吴茱萸能疏肝镇痛,姜吴茱萸能散寒止呕,酒吴茱萸治心腹气滞作痛等。说明利用不同炮制辅料得到的吴茱萸不同炮制品功效主治具有明显差别。提示吴茱萸不同辅料炮制饮片的功效是存在差异的,需要根据其特性结合临床特点选择不同的吴茱萸饮片,从而更好地开发和利用吴茱萸,深入挖掘吴茱萸的中医药财富。

#### [参考文献]

- [1] 国家药典委员会. 中华人民共和国药典. 一部[M]. 北京:中国医药科技出版社,2015:171-172.
- [2] 李翼,蒋蕾,毕君辉. 吴茱萸汤的临床应用及实验研究进展[J]. 中医药信息,2008,25(5):62-64.
- [3] 黄嘉财. 吴茱萸研究简史[D]. 哈尔滨:黑龙江中医药大学,2011.
- [4] 邵立立. 基于古今药方纵横的吴茱萸减毒增效配伍规律研究[D]. 济南:山东中医药大学,2011.
- [5] 邓先瑜. 吴茱萸炮制的历史沿革[J]. 中成药,1999,21(6):297-298.
- [6] 杨磊,黄开颜,陈兴,等. 吴茱萸炮制历史与现状[J]. 中国药业,2011,20(8):65-66.
- [7] 张仲景. 伤寒论[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:78.
- [8] 施沛. 祖剂[M]. 上海:上海古籍书店出版社,1983:11.
- [9] 王子接. 绛雪园古方选注[M]. 北京:中国医药科技出版社,2012:31.
- [10] 陈念祖. 长沙方歌括[M]. 北京:人民卫生出版社,1999:368.
- [11] 吴昆. 医方考[M]. 北京:人民卫生出版社,2007:29.
- [12] 吴仪洛. 成方切用[M]. 北京:中医古籍出版社,2013:270.
- [13] 沈括,苏轼. 苏沈良方[M]. 北京:中国医药科技出版

- 社,2012;10.
- [14] 寇宗奭.本草衍义[M].北京:中医古籍出版社,2005:480.
- [15] 王好古.汤液本草[M].北京:中国医药科技出版社,2011:85.
- [16] 黄宫绣.本草求真[M].北京:中国中医药出版社,1997:159-160.
- [17] 汪昂.本草备要[M].北京:中国医药科技出版社,2012:112.
- [18] 陈嘉谟.本草蒙筌[M].北京:中国中医药出版社,2013:148.
- [19] 可嘉编.奇效良方[M].北京:中国中医药出版社,1995:147-148.
- [20] 仲学轲.本草崇原集说[M].北京:人民卫生出版社,1997:120-121.
- [21] 王树玲,娄俊晖,王晓静.《伤寒论》中吴茱萸洗制法的研究[J].陕西中医,2003,24(1):82.
- [22] 刘若金.本草述校注[M].北京:中医古籍出版社,2005:480.
- [23] 王怀隐,王祐,郑彦,等.太平圣惠方[M].北京:人民卫生出版社,1958:1573.
- [24] 朱棣.普济方集要[M].沈阳:辽宁科学技术出版社,2007:34.
- [25] 张子和撰.儒门事亲[M].北京:人民卫生出版社,2005:382.
- [26] 太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M].北京:人民卫生出版社,2007:132.
- [27] 赵佶.圣济总录[M].北京:人民卫生出版社,2013:502.
- [28] 许国祯.御药院方[M].北京:中医古籍出版社,1983:486-487.
- [29] 雷斅.雷公炮炙论[M].上海:上海中医学院出版社,1986:74.
- [30] 朱震亨.丹溪心法[M].北京:人民卫生出版社,2005:241.
- [31] 严洁.得配本草[M].北京:人民卫生出版社,2007:197.
- [32] 李中梓.医宗必读[M].北京:人民卫生出版社,2006:129.
- [33] 郭佩兰.本草汇[M].北京:中医古籍出版社,2012:413.
- [34] 李时珍.本草纲目[M].北京:中医古籍出版社,1994:791-793.
- [35] 稻宣义.炮制全书[M].北京:中医古籍出版社,1981:100.
- [36] 孟诜.食疗本草[M].上海:上海古籍出版社,2007:34-35.
- [37] 罗天益.卫生宝鉴[M].北京:中国医药科技出版社,2011:8.
- [38] 孙思邈.千金翼方[M].北京:中国医药科技出版社,2011:92.
- [39] 王维皓,王孝涛,王智民.中药炮制用酒的研究[J].中国中药杂志,2006,31(3):259-262.
- [40] 王翊翥.握灵本草[M].北京:中国中医药出版社,2012:147-148.
- [41] 张红梅,范颖.黄连与吴茱萸对药方的应用沿革及配伍内涵探析[J].陕西中医学院学报,2010,33(6):107-108.
- [42] 朱佐.类编朱氏集验医方[M].北京:人民卫生出版社,1983:45.
- [43] 张介斌.景岳全书[M].北京:人民卫生出版社,2007:1573-1576.
- [44] 洪玉梅,王维皓,王智民,等.甘草制吴茱萸炮制研究[J].中国中药杂志,2008,33(8):884-888.
- [45] 张晓凤,刘玉红,杨蕾,等.析因设计法研究炮制对吴茱萸中3种主要成分的影响[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(7):1-3.
- [46] 陈念祖.神农本草经读[M].北京:中国医药科技出版社,2011:44.
- [47] 李中梓.雷公炮炙药性解[M].北京:人民军医出版社,2013:119.
- [48] 张志聪.本草崇原[M].北京:中国中医药出版社,2008:107-108.
- [49] 张璐.本经逢原[M].北京:中国医药科技出版社,2011:163.
- [50] 陶弘景.名医别录[M].北京:中国中医药出版社,2013:95.
- [51] 苏敬.新修本草[M].合肥:安徽科学技术出版社,2004:327.
- [52] 唐慎微.证类本草[M].北京:中国医药科技出版社,2011:416-417.
- [53] 徐灵胎.神农本草经百种录[M].北京:中国医药科技出版社,2011:54.
- [54] 缪希雍.神农本草经疏[M].北京:中国医药科技出版社,2011:214-215.
- [55] 倪朱谟.本草汇言[M].北京:中医古籍出版社,2005:585.
- [56] 孙思邈.备急千金要方[M].北京:中国医药科技出版社,2011:36.
- [57] 吴仪洛.本草从新[M].北京:中国中医药出版社,2013:176-177.
- [58] 马青青,龚小见,陈华国,等.正交试验法优选姜制吴茱萸的炮制工艺[J].中国实验方剂学杂志,2011,17(19):81-84.
- [59] 邓先瑜,李泉.不同炮制方法对吴茱萸药理作用的影响[J].中成药,1999,21(5):236-238.
- [60] 秦猛,周长征,吕培轩,等.吴茱萸饮片炮制研究进展[J].齐鲁药事,2007,26(9):550-552.

[责任编辑 刘德文]